



ORARIO PROVVISORIO SETTEMBRE 2021

LUNEDÌ

08.00	PILATES MACCHINE
09.00	PILATES MACCHINE
13.00	TOTAL BARRE
17.00	PILATES MACCHINE
19.00	PILATES MACCHINE
19.00	PILATES MATWORK
19.30	HATA YOGA ON LINE
20.00	PILATES MACCHINE
21.00	TAIJI QUAN

MARTEDÌ

09.00	PILATES MACCHINE
11.00	TAIJI QUAN
17.00	PILATES MACCHINE
19.00	TOTAL BARRE
20.00	PILATES MATWORK
20.00	PILATES MACCHINE
21.00	TAIJI QUAN

MERCOLEDÌ

08.00	PILATES MACCHINE
10.00	PILATES MACCHINE
11.00	PILATES MATWORK
18.45	HATA YOGA
19.15	PILATES MATWORK ON LINE
20.30	YOGA DINAMICO

GIOVEDÌ

09.00	PILATES MACCHINE
10.00	PILATES MACCHINE
11.00	PILATES MACCHINE
12.30	HATA YOGA
19.00	TRX
20.00	PILATES MACCHINE
20.00	PILATES MATWORK

VENERDÌ

08.00	PILATES MACCHINE
18.30	MEDITAZIONE GUIDATA
19.30	HATA YOGA
21.15	TAIJI QUAN (2 VOLTE AL MESE)