

ORARIO FEBBRAIO-MAGGIO 2022

LUNEDÌ

13.00	TOTAL BARRE
17.00	PILATES MACCHINE
19.00	PILATES MACCHINE
19.00	PILATES MATWORK
19.30	HATA YOGA ON LINE
20.00	PILATES MACCHINE
20.00	PILATES MATWORK
21.00	TAIJI QUAN

MARTEDÌ

11.00	TAIJI QUAN
18.00	PILATES MACCHINE
19.00	TOTAL BARRE
20.00	PILATES MATWORK
20.00	PILATES MACCHINE
21.00	TAIJI QUAN

MERCOLEDÌ

10.00	PILATES MACCHINE
11.00	PILATES MATWORK
17.00	TRX
18.45	HATA YOGA
20.30	YOGA DINAMICO

GIOVEDÌ

09.00	PILATES MACCHINE
10.00	PILATES MACCHINE
11.00	PILATES MACCHINE
12.30	HATA YOGA
19.00	TRX
19.00	PILATES MACCHINE
20.00	PILATES MACCHINE
20.00	PILATES MATWORK
21.00	PILATES MACCHINE

VENERDÌ

12.30	PILATES MACCHINE
17.45	HATA YOGA
19.30	HATA YOGA
21.15	TAIJI QUAN (2 VOLTE AL MESE)