



# ORARIO - LUGLIO 2024 (valido fino al 25 luglio)

## LUNEDÌ

06.30	<b>HATA YOGA</b>
17.00	<b>PILATES MACCHINE</b>
18.00	<b>PILATES MACCHINE</b>
18.45	<b>PILATES MACCHINE</b>
19.00	<b>PILATES MATWORK</b> <i>solo 1/7 e 8/7</i>
19.30	<b>PILATES MACCHINE</b>
20.15	<b>PILATES MACCHINE</b>

## MARTEDÌ

08.00	<b>PILATES MACCHINE</b>
09.00	<b>PILATES MACCHINE</b>
12.30	<b>HATA YOGA</b>
17.00	<b>PILATES MACCHINE</b>
18.00	<b>PILATES MACCHINE</b>
18.45	<b>PILATES MACCHINE</b>
19.30	<b>PILATES MATWORK</b>
19.30	<b>PILATES MACCHINE</b>

## MERCOLEDÌ

08.30	<b>PILATES MACCHINE</b>
12.30	<b>PILATES MACCHINE</b>
18.15	<b>HATA YOGA</b>
20.00	<b>HATA YOGA</b>

## GIOVEDÌ

08.00	<b>PILATES MACCHINE</b>
09.00	<b>PILATES MACCHINE</b>
10.00	<b>PILATES MACCHINE</b>
11.00	<b>PILATES MACCHINE</b>
12.00	<b>PILATES MACCHINE</b>

## VENERDÌ

--	--